



# 親睦球技大会 丸亀市 PTA 連絡協議会ソフトバレーボール大会における

## 食事バランスチェックの実施

令和元年 12 月 1 日 (日)

健やかまるがめ21 食生活グループ

### ☆開会式



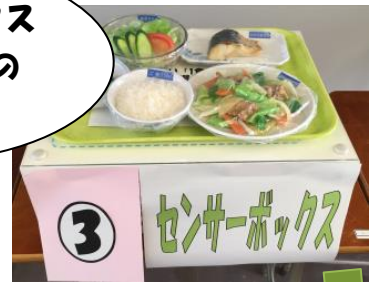
食事バランスチェック実施  
PR しました。

丸亀市民体育館にて、丸亀市 PTA 連絡協議会ソフトバレーボール大会がありました。大会参加者や応援に来られた方々に、食育 SAT システムを用いた食事バランスチェックの実施を PR しました。

### ☆玄関ロビーにて



センサーボックス  
に乗せた食事の  
判定は？



約 480 名の方が大会に参加しており、大会参加者や応援に来られた方々、お子さんも含め、60 名 (男 17 名 女 43 名) の方に食事バランスチェックを行っていただきました。半数は働き盛り世代 (20~50 代) の方々でした。食事のバランスをよくするにはどうすればいいか、熱心に質問していただきました。

