

# 食育ネットワークの食育活動事例 手打ちうどんにチャレンジ

丸亀市PTA 母親代表者会

平成27年11月24日に「健やかまるがめ21」食事グループの方に依頼して会員48名が集まり手打ちうどんにチャレンジしました。



土岐会長の挨拶



健やか丸亀21 食事グループの方々



各自、自分のうどんは自分で踏みました。



うどんを寝かしている間に



おちらし飴づくり



完成!



みんなでおいしくいただきました。

## 参加者の感想

- うどんを小麦粉から作るの、初めてでした。子どもと一緒に作ると思います。
- 生まれも育ちも讃岐っ子ですが、おちらし飴を作ったのは初めて！家でも作ってみたいです。
- うどんが、もちもち・・・とっても美味し食感でした。
- ビニール袋で1人ずつ、うどんが簡単にできて驚いた。
- 郷土料理についてもっと調べて、家庭でも自分で作ってみたいです。
- いりこやかつおぶし・こんぶのやさしい味に触れ、おいしさを再認識できてよかったです。

## ～ メニュー ～

打ち込みうどん ・おちらし飴  
(うちで作れる郷土料理より)  
かみかみつくだ煮 ・はりはり漬け  
(かみかみメニュー集より)