

## 食育と歯の健康づくり推進事業

子どもたちが健やかに成長し、健康的な生活習慣を確立できるように、希望のある市内の保育所や幼稚園に出向き、子どもたち、その保護者の方に「食育」「歯の健康づくり」について啓発しています。



歯にいいおやつクイズ



パネルシアター「ひろし君とムッシュパン」



正しい歯みがき



フードモデルを使い朝食チェック



お口のマッサージ



自分でおにぎり作り



具沢山味噌汁等の試食

