

第1回 災害時看護師等ボランティア研修会

平成27年7月31日（金）

10時～13時

丸亀市飯山総合保健福祉センター

今回の研修会は、第1回ということで、登録いただいた方の顔合わせと、身近な物品を使った応急手当、災害時のお米の炊き方、簡単非常食の作り方などの講習でした。24名の方に参加いただきました。参加いただいた方には、防災意識高揚と、すぐに役立つ知識で、「良かった」と好評をいただきました。

応急手当の講習の前に
生米を洗って炊く準備



お鍋にお湯を沸かし、
袋に洗った米と水を入
れてお米を炊きます。
炊き上がるまで、
応急手当の講習です。



絆創膏のはがれ
やすい部位に
張る時の
ワンポイントアドバイス！
テープ部分に切り込みを
入れると、張りやすく、
はがれにくくなります。





ストッキングを使用して
頭部の包帯、保護ネット代わりに。
腕には三角巾代わりに、ストッキング
をはかせて、しっかり固定。
伸縮機能があるので、
三角巾よりずれにくい！

間接固定の道具として
新聞紙、ダンボールで
固定し、ガムテープで
とめる。



応急手当講習中に
ごはんが炊き上がり
完成！



炊き上がったごはんを、
缶詰などのおかずと一緒に食べ
たり、寿司酢を使って簡単お寿司
にして食べたりと、おいしく頂き
ました。

