

第3回 災害時看護師等ボランティア研修会

平成28年10月13日(木)

9時50分～12時

丸亀市飯山総合保健福祉センター

今回の研修会は、丸亀市における災害時医療救護体制についての説明と、日本赤十字社香川県支部の救護活動についてお話がありました。その後、応急手当、出血時の対応等について実技演習を行いました。37名の方に参加いただきました。

**腕の止血は関節部で
圧迫する。肘、脇など。**



**足の止血は足の付け根。
頭部の止血は首の付け根**



ストッキングを使用しての
応急手当で、1回目の研修会の
復習と応用編で、包帯や保護ネットが
ない場合、ストッキングの両端を切り、筒状にし腕にはかす。
その他、簡易防寒(アームウォーマー)
にも使用できる。

三角巾をパッと広げる
ためのたたみ方も講習
していただきました。



<参加者の感想>

- 普段、三角巾を使うことがないので難しかったけど、復習しようと思います。
- 日頃、現場で仕事をしているが、救急についてはあまり接することがなく、新しいことを知る機会になりました。絆創膏の使い方は、まわりの方にも教えてあげたいです。

- ストッキングや三角巾の使用方法は今後応用できると思います。地域の集会で役立てたいです。
- 日常生活に生かしていきたいです。
- 非常用の持ち出しグッズの中に追加しておきます。

- 日赤の活動がよくわかりました。自分の身を守る、地域の皆さんに貢献できることを常に考えたいと思います。

