

目次

I 「健やか まるがめ21」とは	3
1 「健やか まるがめ21」がめざすもの	4
2 計画の位置づけと考え方	5
3 計画の策定体制と経過	6
II 丸亀市の健康状況と課題	11
1 死亡状況	12
2 健診の状況	16
3 健康実態・健康づくり調査からみた健康状態	17
III 健康づくりの目標・取り組み	28
1 健康づくりの目標について	29
IV 計画の推進	55
1 計画の推進	56
2 計画の推進体制	57
3 計画の期間	58
4 計画の評価	58
5 進行管理	59
V 参考資料	60
1 丸亀市の概要	61
2 計画策定の経緯	69
3 丸亀市健康増進計画策定委員会名簿	70
4 丸亀市健康増進計画グループワーク参加者名簿	71