

グループワークで話し合ったこと。

ステップ 1

なぜ今、健康増進計画が必要なのか？問題意識を共有しました。
健康についてフリートークを行いました。

ステップ 2

市民の①「理想の生活」「健康の姿」を話し合いました。
②「理想から見た現状の問題点」を討議しました。

ステップ 3

丸亀市の① 統計情報の提供と統計から見た丸亀市の健康の問題点を討議しました。
② ステップ2の①②及びステップ3の①を踏まえて、健康づくりの目標をつくりました。

ステップ 4

① ステップ3で決めた目標に向かって問題解決を行うために、行動のスローガンを決めました。
② 問題解決に必要とされる取り組みと各々の役割を出し合いました。
(個人や家庭・地域職場・行政)

ステップ 5

メンバー全員で情報を共有した上で、中目標毎にグループ分けをし、具体的な小目標について話し合いました。