

グループワークから



地域・家族・友人などとの交流を大切にする

- 地域で活動したい
- 地域の中でお互い助け合いながら、暮らしていきたい
- みんなが明るく、元気で、安全・安心の出来るまちでありたい

自分らしく自立した生活を送りたい

- 自分らしく体を動かす
- 規則正しい生活を送りたい
- 「自己責任」を持って、向上心のある暮らしをしていきたい
- 趣味を持つ・社会に貢献するなど自分の役割を感じ、生きがいのある生活を送りたい
- 経済的に安定した生活をしたい
- バランスのよい食事を作りたい



明るく穏やかな生活を送りたい

- 家族仲良く和やかに暮したい
- 笑顔を絶やさず充実した生活を送りたい
- 明るく健康で円満な家庭生活が送りたい
- 精神的にも、肉体的にも「ゆとり」ある生活がしたい