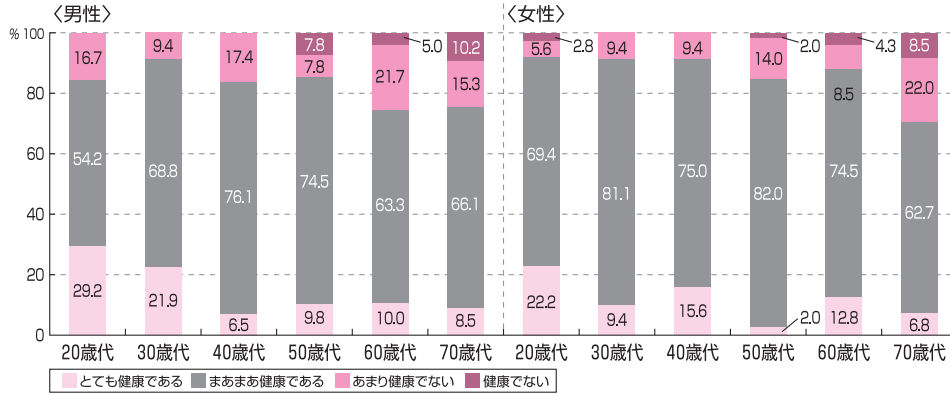
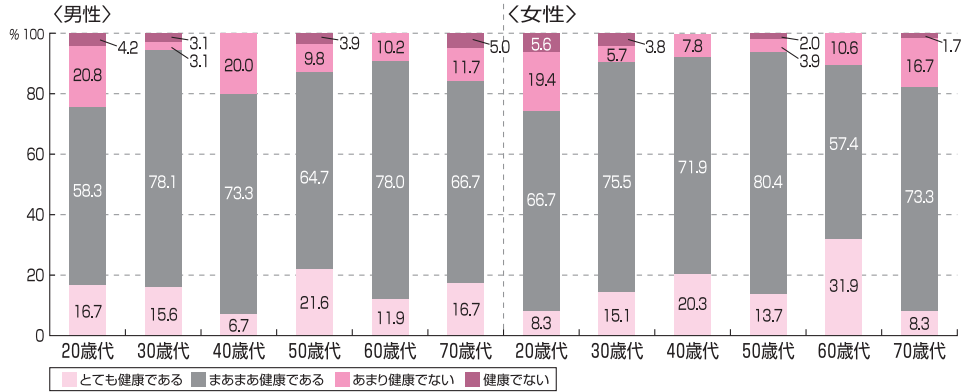


■あなたは普段、ご自分の「からだの健康状態」についてどう感じですか



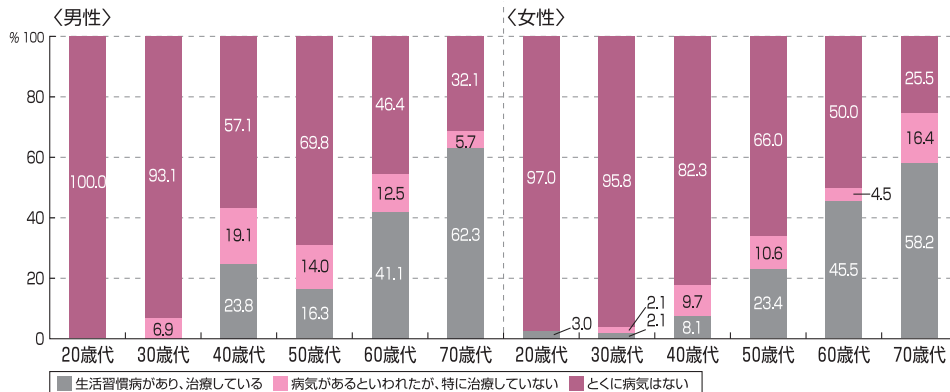
■あなたは普段、ご自分の「こころの健康状態」についてどう感じですか



主観的健康感では、去年と変わらず元気である、今の生活を幸せに感じているとも男性より女性が高い。体の健康状態では高齢者ではやや不良な者の割合が高くなるが良好であり、こころの健康では不良な者は1~2割にとどまっている。疲労感は男女で傾向が異なり、男性では年齢との関連がうたがわれたが、女性でははっきりしない。いきいきしているかについては良好で、イライラしていますかについても年齢が高くなると低くなる。

3.身体関連について

■生活習慣病の有無



生活習慣病の有無は、中年では指摘されているが、無治療の割合も高い。