

# 心の健康

1-5

## 目標 困った時に相談できる人や場所がある

### わが市の課題

- ・地域のつながりが希薄になった（市民グループワークより）
- ・自治会や子供会に入らない人が増えた（市民グループワークより）
  - …自治会加入率66.1%（H18.10.1市生活課）
    - ※旧丸亀市 62.8% 旧綾歌町 85.4% 旧飯山町 76.0%
- ・「身の回りに一緒にいてほっとする人がいない、もしくはあまりいない」
  - …男性44.4% 女性36.5%（旧綾歌町）

みんなの役割	内容	取り組む主体
市民一人ひとりや 家庭で取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・何でも相談できる人を持つ</li> <li>・悩みごとに応じた相談場所を知っておく</li> <li>・日頃から地域の活動に参加し交流を図る</li> <li>・働いている人は、職域における専門職による相談を利用する</li> </ul>	個人・家庭 個人・家庭 個人・家庭 個人
地域や職域で 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホッと一息つける場所の提供</li> <li>・相談できる仲間作り</li> <li>・悩みごとや心配ごとを相談する窓口がある</li> <li>・専門機関に関する情報提供</li> <li>・いろいろな世代が参加できるイベントの開催</li> <li>・職域における相談事業の支援、監督</li> <li>・職域における相談窓口の開設、相談事業の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・働き盛り層メンタルヘルスケア支援事業</li> <li>・産業カウンセラーによる、勤労者やその家族・職場の相談に対応</li> </ul> </li> <li>・専門の相談窓口（精神保健・思春期）を設置する</li> <li>・専門機関に関する情報を提供する</li> <li>・こころの病気に関して、地域で活動する人や団体への支援を行う</li> </ul>	コミュニティ・住民団体 コミュニティ・住民団体・社会福祉協議会 コミュニティ・住民団体・社会福祉協議会 コミュニティ・住民団体・社会福祉協議会 コミュニティ・住民団体・社会福祉協議会 香川労働局・丸亀労働基準監督署 香川県産業保健推進センター 地域産業保健センター 高松地域産業保健センター 香川労災病院 （勤労者メンタルヘルスセンター） 中讃保健福祉事務所 中讃保健福祉事務所 中讃保健福祉事務所
行政が 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職によるこころの健康相談窓口の設置</li> <li>・メンタルヘルスの専門機関に関する情報提供</li> </ul>	健康課 健康課

### 目標年次（平成28年度）の評価目標

- ・「身の回りに一緒にいてほっとする人がいない、もしくはあまりいない」人の割合の減少
- ・地域や職域における相談窓口を知られ、活用されている

### 備考