

心の健康

1-6

目標 趣味を持つ

わが市の課題

- ・「生きがいを持っている」
 - …男性72.7% 女性76.7% (旧綾歌町)
 - …男性40歳代が最も低い 59.1% (旧綾歌町)
 - …女性20歳代が最も低い 62.9% (旧綾歌町)
- ・「趣味を持っている」
 - …男性54.5% 女性54.8% (旧丸亀市)
 - …男性73.2% 女性73.4% (旧綾歌町)
- ・地域の活動に参加したいが、その方法がわからない (市民グループワークより)

みんなの役割	内容	取り組む主体
市民一人ひとりや 家庭で取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・生きがいややりがいを感じられるものを持ち続ける ・心のスイッチを切り替えられる趣味や時間を持つ ・地域のサークル活動やコミュニティ活動、生涯学習講座などに参加する 	個人・家庭 個人・家庭 個人・家庭
地域で 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・趣味を楽しめるような場や情報を提供する ・作品展や発表会を開催する ・地域でのサークル活動やコミュニティ活動、生涯学習講座などを活発にする 	コミュニティ・住民団体 コミュニティ・住民団体 コミュニティ・住民団体 老人クラブ
行政が 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・趣味をもって楽しむことを啓発する ・自らの課題、地域の課題に取り組む学習機会を提供する ・生涯学習に関する情報提供や普及啓発 (生涯学習推進計画) ・コーディネーター役を担いながら、公共性が高く社会に役立つ講座や、講師派遣についても多様なニーズに応えていく ・スポーツやレクリエーションに関する各種教室、大会、イベントを開催する ・スポーツへの興味、関心が湧くような指導ができる体育指導員を発掘・育成する ・高齢者の生きがい対策としての各種事業を開催する ・老人クラブ活動を支援する ・地域活動の状況を把握する 	生涯学習課・健康課 生涯学習課 生涯学習課 生涯学習課 生涯学習課 生涯学習課 生涯学習課 福祉課 福祉課 福祉課

目標年次 (平成28年度) の評価目標

- ・「生きがいを持っている」人の割合の増加……男性40歳代70% 女性20歳代70%
- ・「趣味を持っている」人の割合……男性75% 女性75%
- ・地域の活動について情報が容易に得られる

備考