

# 食事

3-6

## 目標 食育を推進する

### わが市の課題

- ・それぞれの関係機関・団体等で食育をすすめているが、連携とネットワークができていない(市民グループワークより)
- ・学校給食の残菜率小中学校合わせて最大13% 学校間格差あり(学校給食センター)

| みんなの役割                | 内容  | 取り組む主体   |
|-----------------------|---|--|
| 市民一人ひとりや<br>家庭で取り組むこと | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食について考える</li> <li>・家庭菜園をつくる</li> <li>・地域や学校などにおける食育の取り組みに積極的に参加する</li> </ul>  | 個人・家庭<br>家庭<br>個人・家庭   |
| 地域で<br>取り組むこと         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食に関心を持ってもらうよう料理教室を開催する</li> <li>・食育月間「6月」・食育の日「19日」をPRする</li> <li>・関係団体と情報交換し、連携した活動をする</li> </ul>  | ヘルスメイト<br>ヘルスメイト・住民団体<br>専門団体<br>ヘルスメイト・住民団体<br>専門団体   |
| 行政が<br>取り組むこと         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関・団体等との連携とネットワークを作る</li> <li>・食の大切さを知ってもらう</li> <li>・食育月間「6月」・食育の日「19日」をPRする</li> <li>・食に関心を持ってもらうよう料理教室を開催する</li> <li>・関係機関等と連携して一貫した食育を進める</li> <li>・学校栄養教諭をモデル的に配置する</li> </ul> | 健康課等<br>健康課・保育所<br>学校給食センター<br>健康課・保育所・幼稚園<br>小学校・中学校等<br>健康課・学校給食センター<br>学校給食センター<br>学校給食センター |

### 目標年次(平成28年度)の評価目標

- ・食育のネットワークができ、連携をとれる体制がある
- ・学校給食での残菜率を最大13%より1/2に低減するよう努力する

### 備考