

# 健康 管理 4-1

**目標** 早期発見・早期治療のために、定期的に健診を受診する

**わが市の  
課題**

- ・3大生活習慣病での死亡者数…537人(1999年-2003年の平均)
- ・若年がん死亡…56.8人(65歳未満、1999年-2003年の平均)
- ・基本健康診査受診率…37.2%(平成17年)
- ・がん検診受診率… 胃13.9% 肺24.1% 大腸26.2%  
子宮12.7% 乳11.8% 前立腺25.6%(平成17年)
- ・歯科健診受診率…10.6%(平成17年)
- ・健診の利用率…49.7%(旧丸亀市)
- ・健診の利用意向…「健診を毎年受ける人」30.3%(旧丸亀市)

みんなの役割	内容	取り組む主体
市民一人ひとりや 家庭で取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診の必要性について家族で話し合う</li> <li>・健康について関心をもつ</li> <li>・健診を積極的に受診する</li> <li>・保健指導を積極的に受け、改善する</li> </ul>	家庭 個人 個人 個人
地域や職域で 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診に向けてのPR活動をする</li> <li>・各グループ・組織の中で声かけをする</li> <li>・個人と行政をつなぐパイプ役になる</li> <li>・受診の必要性について学習する場を設ける</li> </ul>	コミュニティ・住民団体・専門団体 コミュニティ・住民団体・職域団体 コミュニティ・住民団体・専門団体 コミュニティ・住民団体・専門団体 保険者団体・労働基準監督署
行政が 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診のPRをする</li> <li>・健診が受けやすくなる体制づくりをする</li> <li>・地域と連携し、健診を行うよう指導する</li> </ul>	健康課・保険年金課・介護支援課 健康課 健康課

**目標年次(平成28年度)の評価目標**

- ・特定健康診査受診率(平成19年度設定)
- ・がん検診受診率…胃25% 肺35% 大腸35% 子宮25% 乳25% 前立腺35%
- ・歯科健診受診率…15%
- ・健診の利用率(平成19年度設定)
- ・健診の利用意向「健診を毎年受ける」…50%以上

**備考** ※利用率…過去1年間に健康診査を受けた人  
 ※専門団体…医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、中讃保健福祉事務所等