

平成 26 年 9 月 4 日 (木) 第二学校給食センター

【献立名】 チーズパン 牛乳 小えびのから揚げ
キャベツと肉団子のスープ なし入りフルーツポンチ



【ひと口メモ】

食育なぞなぞ

そこにあるのに、なにもない果物は何？

正解は、ナシです。

フルーツポンチに入っている秋が旬の果物のナシです。

シャリシャリした食感とみずみずしい甘さが特徴です。ナシの栄養は、ほとんどが水分で何も**ナシ**のように思われますが、食物繊維は もちろんのこと、プロテアーゼといって消化を助けてくれる働きなどたくさんあります。今日は、シロップに香川県の新しい特産品である希少糖を使用しています。

