

平成 26 年 9 月 4 日 (木)

飯山学校給食センター

【献立名】

レーズンパン 牛乳 小エビのから揚げ  
キャベツと肉団子のスープ  
なし入りフルーツポンチ

《今日の丸亀産の食材》

チンゲンサイ たまねぎ



【ひと口メモ】

小エビについて知ろう！

体 長 : 10cm 前後までにしか成長しません。

寿 命 : 1~2 年。

漁 期 : 一年中とることが出来ますが、あえて旬をあげれば 6 月~10 月といえます。

味 : 年間を通して大きく変化しません。

栄養素 : カルシウム、アスタキサンチン、タウリン など

料 理 : かき揚げ、ばらずしの具 など

