

平成26年 7月 17日(木)

中央学校給食センター

【献立名】セルフドッグ

牛乳

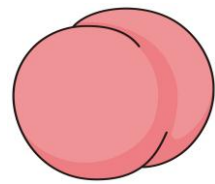
クラムチャウダー

桃入りフルーツポンチ



【ひと口メモ】

旬の果物 飯山の桃を味わおう！



(勤労と感謝)

きょうのデザートには、夏が旬の桃と、ブルーベリーが入っています。この桃は飯山町でとれたものです。飯山町は、香川県内でも有数の桃の産地です。また、ブルーベリーは、垂水町の江戸さん家でとれたものです。

桃の原産地は中国で、日本には弥生時代ごろに伝わってきました。「古事記」や「日本書紀」にも書かれており、平安時代には水菓子と呼ばれ、めずらしい食べ物として大切にされていたそうです。桃には、食物せんいが豊富に含まれています。食物せんいは、腸の活動を活発にして、コレステロールや、体の中でいらなくなった物を外に出す働きをするので、動脈硬化などの生活習慣病の予防にも役立っています。

飯山町でとれた桃の、ほのかな甘い香りを楽しみながら、食べてください。