

平成25年 11月 21日(木) 第二学校給食センター

【献立名】

コッペパン いちごジャム 牛乳 チリコンカン
れんこんチップス 希少糖入り柿のフルーツポンチ



【ひとロメモ】

「希少糖」について

みなさん「希少糖」を知っていますか？「希少糖」は自然界に少ししかない糖のことです。いろいろな種類がありますが、そのなかの一つが香川県で研究・開発されています。この香川県でつくられている希少糖は生活習慣病の改善などに注目されており、将来たくさんの方の役に立つと考えられています。今日はそんな希少糖をみなさんにも知ってもらおうと思い、柿入りフルーツポンチに少し使っています。この希少糖を給食の献立に取り入れたのは丸亀市が香川県で初めてです。

甘いものは食べすぎると良くないですが、少し食べることは疲れをいやし、頭を動かすエネルギーになるので上手に使用できるといいですね。