

令和6年度 丸亀市スポーツ教室（初心者教室）

「合気道 初心者教室」開催実施要項

1. 目的 合気道を広く社会に普及させることにより、心身ともに調和のとれた社会有為の人材育成を図るため、合気道初心者教室を開催する。
 2. 主催 丸亀市
 3. 主管 香川県合気道連盟 さぬき合気道教室
 4. 開催期間 令和6年5月8日～ 6月7日（10日間）
5/8 10日 15日 17日 22日 24日 29日 31日
6/5 7日
時 間 19時30分～20時30分
 5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館
 6. 対象者 合気道初心者
 7. 講 師 大平 憲司
 8. 申込先 香川県立丸亀高等学校武道館
 9. 締 切 令和6年5月8日（水）
 10. 参加料 無料
 11. 持ち物 運動のできる服装
12. 教室内容

日にち	内 容	日にち	内 容
5/8	合気道について 合気道の基本(礼法・受け身)	5/24	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/10	合気道の基本(礼法・受け身)	5/29	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/15	合気道の基本(礼法・受け身)	5/31	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/17	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/5	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/22	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/7	初心者教室のまとめ