

令和6年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)
「柔道初心者教室」開催実施要項

1. 目的 柔道の基本機能を正しく理解・修得し、心身ともに健康な小・中学生(年長園児含む)児童を育成することを目的とする。
2. 主催 丸亀市
3. 主管 丸亀市柔道協会
4. 開催期間 令和6年4月4日～4月25日(10日間)
 4/4 6日 9日 11日 13日
 4/16 18日 20日 23日 25日
 時間 19時00分～20時50分
5. 場所 香川県立丸亀高等学校武道館内柔道場
6. 対象者 小・中学生(年長園児含む)
7. 講師 中村 好宏
 佐伯 尚紀
 山口 大悟
8. 申込先 火・木・土曜日の19時～20時30分までの間、同柔道場において同教室の参加申し込みを受け付けます。
9. 締切 令和6年4月4日(木)但し初心者教室期間中の申込可
10. 参加料 無料
11. 持ち物 参加希望者は感染症等予防のため個々に柔道着又はスポーツウェア等及び飲料水等を持参のこと。



日にち	内 容	日にち	内 容
4/4	柔道の基礎トレーニング	16日	基本的な寝技の指導等
6日	柔道の基礎トレーニング	18日	基本的な寝技の指導等
9日	柔道の基礎トレーニング	20日	基本的な投げ技の指導等
11日	作りと掛け・技の指導	23日	基本的な投げ技の指導等
13日	作りと掛け・技の指導	25日	打ち込み・乱取等