

令和7年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)
「合気道 初心者教室」開催実施要項

1. 目的 合気道を広く社会に普及させることにより、心身ともに調和のとれた社会有為の人材育成を図るため、合気道初心者教室を開催する。
2. 主催 丸亀市
3. 主管 香川県合気道連盟 さぬき合気道教室
4. 開催期間 令和7年5月7日～ 6月6日(10日間)
5/7(水) 5/9(金) 5/14(水) 5/16(金) 5/21(水)
5/23(金) 5/28(水) 5/30(金) 6/4(水) 6/6(金)
時 間 19時30分～20時30分
5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館
6. 対象者 合気道初心者
7. 講 師 大平 憲司
8. 申込先 さぬき合気道教室 HP の問い合わせページから申込み
9. 締 切 令和7年5月7日(水) ただし、初心者教室期間中の途中申込み可
10. 参加料 無料
11. 持ち物 運動のできる服装
12. 教室内容

開催日	内 容	開催日	内 容
5/7(水)	合気道について 合気道の基本(礼法・受け身)	5/23(金)	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/9(金)	合気道の基本(礼法・受け身)	5/28(水)	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/14(水)	合気道の基本(礼法・受け身)	5/30(金)	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/16(金)	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/4(水)	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/21(水)	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/6(金)	初心者教室のまとめ