

令和 7 年度丸亀市スポーツ教室（初心者教室）

「夏休み 少林寺拳法 教室」実施要項

1. 目的 少林寺拳法の体験を通じて、カラダを動かす楽しさを知るとともに、ココロの落ち着きを身につけます
2. 主催 丸亀市
3. 主管 丸亀武道館少林寺拳法教室
4. 開催期間 令和 7年 7月 23日～ 8月 29日 （10日間）  
7 / 23日 25日 30日  
8 / 1日 6日 8日 20日 22日 27日 29日  
時 間 18：50～ 19：45
5. 場 所 丸亀武道館 2階剣道場
6. 対 象 者 お子様からご年配の方までどなたでも
7. 講 師  
①氏名 永安正樹  
②氏名 田中和夫
8. 申 込 先 Instagram「丸亀武道館少林寺拳法教室」からDMにて  
もしくは永安正樹 e-mail:[arhat400@i.softbank.jp](mailto:arhat400@i.softbank.jp) TEL:090-7148-5034
9. 締 切 令和 7 年 7 月 18 日（金）  
定員（50名）になり次第締め切り
10. 参 加 料 無料
11. 持 ち 物 タオル、飲料水、健康保険証など
12. 教室内容

回目	内 容	回目	内 容
第1回	礼法、リズム体操、座禅体験	第6回	引き続き、少林寺拳法体験
第2回	上記に加え、基本動作の確認	第7回	同上
第3回	同上	第8回	同上
第4回	同上	第9回	同上
第5回	同上	第10回	同上