

令和7年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)

「第2回柔道初心者教室」開催実施要項

1. 目的 柔道畳の上で安全な柔道の動きを取り入れた運動遊びや横倒時の安全な転び方(受身)の基礎を学ぶことを目的とする
2. 主催 丸亀市
3. 主管 丸亀市柔道協会
4. 開催期間 令和7年10月2日～10月23日(10日間)
時 間 19時00分～20時50分
5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館内柔道場
6. 対象者 小・中学生(年長園児含む)以上(成人の参加も歓迎)
7. 講師 廣瀬 行晴
佐伯 尚紀
8. 申込方法 火・木・土曜日の19時～20時50分までの間、同柔道場において同教室の参加申し込みを受け付けます。
9. 締 切 令和7年10月2日(木)但し初心者教室の期間中申込可
10. 参加料 無料
11. 持ち物 飲料水等
柔道着又はスポーツウェア
12. 教室内容及び日程

日にち	内 容	日にち	内 容
10/2(木)	安全な転び方(受身)	10/14(火)	作りと掛け・技の指導等
10/4(土)	安全な転び方(受身)	10/16(木)	基本的な投げ技の指導等
10/7(火)	安全な転び方(受身)	10/18(土)	打ち込み・乱取等
10/9(木)	作りと掛け・技の指導等	10/21(火)	打ち込み・乱取等
10/11(土)	作りと掛け・技の指導等	10/23(木)	打ち込み・乱取等

13.安全管理及び保険

本教室では、安全に配慮した運営を行いますが、万が一の事故やケガに備え、以下の事項についてご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・主催者側では、スポーツ安全保険等の傷害保険加入は行っておりません。
- ・参加者ご自身の責任において、保険への加入をご検討ください。
- ・教室中にケガ等が発生した場合、主催者側は応急処置を行いますが、それ以上の責任は一切負いかねます。