

令和8年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)
「合気道 初心者教室」開催実施要項

1. 目的 合気道を広く社会に普及させることにより、心身ともに調和のとれた社会有為の人材育成を図るため、合気道初心者教室を開催する。
2. 主催 丸亀市
3. 主管 香川県合気道連盟 さぬき合気道教室
4. 開催期間 令和8年5月8日～6月10日(10日間)
5/8 5/13 5/15 5/20 5/22
5/27 5/29 6/3 6/5 6/10
時 間 19時30分～20時30分
5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館
6. 対象者 合気道初心者
7. 講 師 大平 憲司
8. 申込先 さぬき合気道教室 HP の問い合わせページから申込み
9. 締 切 令和8年5月8日(金) ただし、初心者教室期間中の途中申込み可
10. 参加料 無料
11. 持ち物 運動のできる服装
12. 教室内容

開催日	内 容	開催日	内 容
5/8	合気道について 合気道の基本(礼法・受け身)	5/27	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/13	合気道の基本(礼法・受け身)	5/29	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/15	合気道の基本(礼法・受け身)	6/3	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/20	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/5	合気道の基本技(受け身・基本技)
5/22	合気道の基本技(受け身・基本技)	6/10	初心者教室のまとめ