

令和8年度丸亀市スポーツ教室（初心者教室）

「 少林寺拳法夏休み教室 」実施要項

1. 目的 少林寺拳法の体験を通じて、カラダを動かす楽しさを知るとともに、ココロの落ち着きを身につけます
2. 主催 丸亀市
3. 主管 丸亀武道館少林寺拳法教室
4. 開催期間 令和 8年 7月 22日～ 8月 28日 （10日間）
7 / 22日 24日 29日 31日
8 / 5日 7日 12日 19日 26日 28日
時 間 18：45～ 19：45
5. 場 所 丸亀武道館 2階剣道場
6. 対 象 者 お子様からご年配の方までどなたでも
7. 講 師 永安正樹、田中和夫
8. 申 込 先 Instagram「丸亀武道館少林寺拳法教室」からDMにて
もしくは永安正樹 e-mail:arhat400@i.softbank.jp TEL:090-7148-5034
9. 締 切 令和8年7月17日（金）
定員（50名）になり次第締め切り
10. 参 加 料 無料
11. 持 ち 物 タオル、飲料水、健康保険証など
12. 教室内容

回目	内 容	回目	内 容
第1回	礼法、リズム体操、座禅体験	第6回	引き続き、少林寺拳法体験
第2回	上記に加え、基本動作の確認	第7回	同上
第3回	同上	第8回	同上
第4回	同上	第9回	同上
第5回	同上	第10回	同上