

令和8年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)
「合気道 初心者教室」開催実施要項

1. 目的 合気道を広く社会に普及させることにより、心身ともに調和のとれた社会有為の人材育成を図るため、合気道初心者教室を開催する。
2. 主催 丸亀市
3. 主管 香川県合気道連盟 さぬき合気道教室
4. 開催期間 令和8年9月30日～10月30日(10日間)
9/30 10/2 10/7 10/9 10/14
10/16 10/21 10/23 10/28 10/30
時 間 19時30分～20時30分
5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館
6. 対 象 者 合気道初心者
7. 講 師 大平 憲司
8. 申 込 先 水・金曜日の19時30分～20時30分までの間、同道場にお越しいただき、直接お申込みください。または、さぬき合気道教室 HP から申込み
9. 締 切 令和8年9月30日(水) ただし、初心者教室期間中の途中申込み可
10. 参 加 料 無料
11. 持 ち 物 運動のできる服装
12. 備 考 スポーツ保険等は、各自加入判断をお願いします。
13. 教室内容

開催日	内 容	開催日	内 容
9/30	合気道について 合気道の基本(礼法・受け身)	10/16	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/2	合気道の基本(礼法・受け身)	10/21	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/7	合気道の基本(礼法・受け身)	10/23	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/9	合気道の基本技(受け身・基本技)	10/28	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/14	合気道の基本技(受け身・基本技)	10/30	初心者教室のまとめ